**Расписание дистанционного обучения по физической культуре 8 класс**

Учебная неделя: с 04.05.2020 по 08.05.2020

Предмет: физическая культура (3 часа в неделю)

Учитель: Маханова Н.Н.

Классы: параллель 8-х классов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № урока | Тема урока | Ресурс для самостоятельного изучения темы урока (размещаем ссылку ресурса) | Задание (параграф учебника, стр., ссылка ресурса, комментарии) |
| 1 | Техника эстафетного бега по кругу. Беговые упражнения. Внешние признаки утомления | <https://www.youtube.com/watch?v=g791o7dNMgg>просмотреть видео обучение прыжка в длину способом согнув ноги | Выполнять ежедневно комплекс утренней гимнастики. |
| 2 | Техника высокого старта |
| 3 | Техника прыжка в длину способом согнув ноги. Фазы прыжка в длину. Легкоатлетические упражнения для развития силы ног.  |