**Расписание дистанционного обучения по физической культуре 7 класс**

**Учебная неделя: 06-08.05.20**

Предмет: физическая культура (3 часа в неделю)

Учитель: Завьялова Л.Б.

Классы: параллель 7-х классов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № урока | Тема урока | Ресурс для самостоятельного изучения темы урока (размещаем ссылку ресурса) | Задание (параграф учебника, стр., ссылка ресурса, комментарии |
| 1 | Специальные беговые упражнения. Высокий старт (15-30 м). Финиширование. Развитие скоростных качеств.  | <https://www.youtube.com/watch?v=JL9s0ny5VwE>просмотреть видео Бег на короткие дистанции | Ежедневно выполнять комплекс утренней гимнастики |
| 2 | Высокий старт (15-30 м). Финиширование. Развитие скоростных качеств. Правила соревнований. |
| 3 | Техника высокого и низкого старта. |