Предмет: физическая культура (3 часа в неделю)

Учитель: Маханова Н.Н., Индукаев В.Н.

Классы: 5 а,б,в,г,д

Учебная неделя: с 11.05. по 15.05.2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № урока | Тема урока | Ресурс для самостоятельного изучения темы урока (размещаем ссылку ресурса) | Тренировочные задания по теме урока и комментарии к ним |
| 15 | Самоконтроль | Прочитай параграф по тема «Самоконтроль» стр 42-45  Пройди по ссылке на учебник <http://school44.tomsk.ru/2020/04/07/uchebniki-po-fizicheskoj-kulture/> | Заведи свой дневник самоконтроля.  Свои показвтели ты можешь заполнить пройдя по ссылке  <https://docs.google.com/forms/d/1rELQogzFN5n_UzHnFu_NU4lm2tkRrjOMVZ-K7K4tU9o/edit>  если ссылка не открывается сфотографируй свой дневник самоконтроля (ты можешь взять НЕ ВСЕ показатели) и отправь на электронный адрес учителя [lara.zavyalova.1965@mail.ru](mailto:lara.zavyalova.1965@mail.ru)  Выполнить до 15.05.2020 |