**Расписание дистанционного обучения по физической культуре в 10 классах (девушки)**

Учебная неделя (дата): 11.05.-15.05.2020.

Предмет: физическая культура (3 часа в неделю)

Учитель: Завьялова Л.Б.

Учебник:Физическая культура 10-11 класс / В.И.Лях, А.А.Зданевич , М. Просвещение.

Классы: 10 а, б

Здравствуйте ребята, приветствует Вас учитель физической культуры, Лариса Борисовна!

В приведенной ниже таблице Вы можете познакомиться с предстоящей работой на неделю, по всем возникающим вопросам можно обращаться **во вторник с 10.00-12.00** по средству любых доступных Вам мессенджеров.

Обратите внимание на задания. Так как данный урок имеет практическую форму (задания подразделяются на обучающихся имющиеся медицинское противопоказания (освобожденные от практических занятий) и не имеющие.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № учебного занятия | Тема учебного занятия | Содержание учебного занятия *№ параграфа учебника, стр., № задания;* *таблицы, эталоны, схемы; комментарии учителя.* *Образовательные электронные платформы, видео, аудио материалы для самостоятельного изучения темы учебного занятия учеником (размещается ссылка ресурса)* | Дата учебного занятия. | Задания *№ параграфа учебника, стр., № задания;* *ссылка ресурса; комментарии.* | Дата сдачи заданий. *(адрес электронной почты учителя, Сроки выполнения заданий.* |
| 14-16 | Утренняя гимнастика. | Учебник Физическая культура 10-11 автор В.И.Лях<http://school44.tomsk.ru/2020/04/07/uchebniki-po-fizicheskoj-kulture/> прочитать параграф 26 | 10а(11.40)-11.0510б(11.40)-11.0510б(12.30)-11.0510а(10.50)-12.0510а(11.40)-12.0510б(13.15)-12.05 | Ответить на вопросы на странице 164 (1,3,5) ОцениваниеОценка 5- Все задания выполнены в полном объёме. Есть ответы на все вопросы.Оценка 4- Выполнено задание. Допускаются незначительные ошибки в ответах.Оценка 3 – Выполнено в полном объёме одно из заданий.Оценка 2- задание не выполнено | Отправить на электронный адрес lara.zavyalova.1965@mail.ruВыполнить до 16.05.2020 |