Предмет: физическая культура (3 часа в неделю)

Учитель: Маханова Н.Н., Завьялова Л.Б.

Классы: 6а,б,в,г

Учебная неделя: с 04.05. по 08.05.2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № урока | Тема урока | Ресурс для самостоятельного изучения темы урока (размещаем ссылку ресурса) | Тренировочные задания по теме урока и комментарии к ним |
| 7 | Стойки и передвижения игрока. Ведение мяча с разной высотой отскока. | <https://www.youtube.com/watch?v=LEt1BDzsz0k>  просмотреть видео метание мяча весом 150 гр | Выполняй комплекс утренней гимнастики ежедневно. |
| 8 | Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ловли мяча. |
| 9 | Прыжок в высоту с 7–9 шагов разбега способом «перешагивание». Метание мяча весом 150 гр |