Предмет: физическая культура (3 часа в неделю)

Учитель: Маханова Н.Н., Индукаев В.Н.

Классы: 5 а,б,в,г,д

Учебная неделя: с 04.05. по 08.05.2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № урока | Тема урока | Ресурс для самостоятельного изучения темы урока (размещаем ссылку ресурса) | Тренировочные задания по теме урока и комментарии к ним |
| 7 | Техника эстафетного бега по кругу. Беговые упражнения. Внешние признаки утомления. | <https://www.youtube.com/watch?v=NhAR9mqUqMM>  просмотреть видео обучение высокого старта | Выполняй комплекс утренней гимнастики ежедневно. |
| 8 | *Техника высокого старта .* |