Предмет: физическая культура (3 часа в неделю)

Учитель: Маханова Н.Н., Индукаев В.Н.

Классы: 5 а,б,в,г,д

Учебная неделя: с 27.04. по 30.04.2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № урока | Тема урока | Ресурс для самостоятельного изучения темы урока (размещаем ссылку ресурса) | Тренировочные задания по теме урока и комментарии к ним |
| 7 | Передача мяча в парах от груди на месте и в движении. (с отскоком об пол) | <https://www.youtube.com/watch?v=WAX97LbQfYI> Просмотреть видео «Техника безопасности на уроке легкая атлетика» | Выполняй комплекс утренней гимнастики ежедневно.  |
| 8 | Ведение мяча правой, левой рукой с изменением скорости. Передача мяча в парах. Подвижные игры с элементами баскетбола. |
| 9 | Техника безопасности на уроке легкая атлетика. Беговые упражнения. Старты из разных положений. Равномерный бег |