|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № учебного занятия | Тема учебного занятия | Содержание учебного занятия  *№ параграфа учебника, стр., № задания;*  *таблицы, эталоны, схемы; комментарии учителя.*  *Образовательные электронные платформы, видео, аудио материалы для самостоятельного изучения темы учебного занятия учеником (размещается ссылка ресурса)* | Дата учебного занятия.  Дата, время проведения онлайн занятия, консультации (размещается ссылка ресурса) | Задания  *№ параграфа учебника, стр., № задания;*  *ссылка ресурса; комментарии.* | Дата сдачи заданий. Место размещения заданий учеником (адрес электронной почты учителя, эл. образовательный ресурс…)  Сроки выполнения заданий. |
| №4 | Развитие скоростных качеств. Эстафетный бег | **Задание рассчитано на 3 урока** (20.04.2020 по 25.04.2020)  <https://www.youtube.com/watch?v=o1G3KbpO3Zg> (пройди по ссылке ознакомься с техникой прыжка способом «Проснувшись»)  прочитать параграф 8 стр 28 – 31  <http://school44.tomsk.ru/2020/04/07/uchebniki-po-fizicheskoj-kulture/>  Обрати внимание на проведение индивидуальных проб.. | 11б(11.40)-21.04.20  11а(11.40)-22.04.20 | <https://docs.google.com/forms/d/11QjWNY48w55lrJn-XybJwqzx0X0u_vhU8Hq8c9loCzA/edit>  пройдя по ссылке (если ссылка не активна, нужно ее скопировать и вставить в окно браузера)  Пройдя тест ответы будут автоматически сформированны на платформе | Выполнить задание нужно **до 25.04.2020** |
| 5 | Прыжок в длину способом «прогнувшись» с 13–15 шагов разбега. Отталкивание. | 11б(12.30)-22.04.20  11а(11.40)-23.04.20 |
| 6 | Классическая аэробика. Функциональная тренировка. | 11б(13.15)-22.04.20  11а(12.30)-23.04.20 |

**Расписание дистанционного обучения по физической культуре 11 класс (девушки)**

Учебная неделя: с 20.04.2020 по 25.04.2020

Предмет: физическая культура (3 часа в неделю)

Учитель: Завьялова Л.Б.

Классы: параллель 11- х классов

.