

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ТОМСКА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 44 г. Томска
(МАОУ СОШ № 44 г.Томска)

Согласовано
с ПК МАОУ СОШ № 44 г. Томска
Протокол № 20 от 11.01.2018
Председатель ПК

 Т.С. Куянова

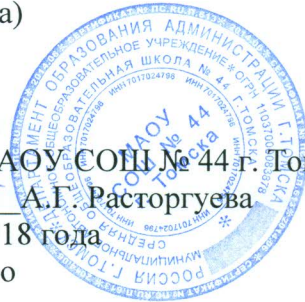


Утверждаю
Директор МАОУ СОШ № 44 г. Томска

 А.И. Расторгуева

11 января 2018 года

Приказ № 3-о



ИНСТРУКЦИЯ № 95

**ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В КАБИНЕТЕ ИНФОРМАТИКИ**

г. Томск, 2018

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Соблюдение требований настоящей инструкции обязательно для всех обучающихся, работающих в кабинете.

2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из кабинета без разрешения учителя.

3. Соблюдать правила работы за компьютером.

4. Не загромождать проходы портфелями, сумками и т.п.

5. Не размещать на компьютерном столе посторонние предметы.

6. Не передвигать учебные столы и стулья.

7. Не трогать руками электрические розетки и не вставлять в них какие-либо предметы.

8. Не включать электроосвещение и средства ТСО.

9. Не открывать окна.

10. Не приносить на занятия посторонние, ненужные предметы, чтобы не отвлекаться и не травмировать своих товарищей.

11. На переменах не бегать, не шуметь, не устраивать игры в кабинете.

12. Не вставать и не садиться на подоконники, трубы и радиаторы отопления.

13. Не качаться на стульях.

14. Работа учащихся в компьютерном классе разрешается только в присутствии учителя.

15. Во время занятий посторонние лица могут находиться в классе только с разрешения учителя.

16. Во время перемен между уроками проводится обязательное проветривание компьютерного кабинета с обязательным выходом обучающихся из класса.

17. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- неблагоприятное воздействие на организм человека неонизирующих электромагнитных излучений мониторов;
- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров мониторов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
- поражение электрическим током.

18. Помните, что каждый обучающийся в ответе за состояние своего рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования.

19. Кабинет информатики комплектуется медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.

20. При работе в кабинете информатики необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

21. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед началом занятий необходимо:

- убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте;
- разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали работе на компьютере;
- принять правильную рабочую позу;
- посмотреть на индикатор монитора и системного блока и определить, включён или выключен компьютер;
- переместите мышь, если компьютер находится в энергосберегающем состоянии или включить монитор, если он был выключен.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. При работе в компьютерном классе учащимся категорически запрещается:

- находиться в классе в верхней одежде;
- класть одежду и сумки на столы;

- находиться в классе с напитками и едой;
- располагаться сбоку или сзади от включенного монитора;
- присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки;
- передвигать компьютеры и мониторы;
- открывать системный блок;
- включать и выключать компьютеры самостоятельно.
- пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры;
- перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе;
- ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши;
- класть книги, тетради и другие вещи на клавиатуру, монитор и системный блок;
- удалять и перемещать чужие файлы;
- приносить и запускать компьютерные игры.

3.2. Находясь в компьютерном классе, учащиеся обязаны:

- соблюдать тишину и порядок;
- выполнять требования преподавателя и лаборанта;
- находясь в сети работать только под своим именем и паролем;
- соблюдать режим работы (согласно п. 9.4.2. Санитарных правил и норм);
- в кабинете при выполнении практических работ по информатике необходимо строго соблюдать правила выполнения практических работ в кабинете информатики.

• при появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появления боли в пальцах и кистях рук, усиления сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем преподавателю и обратиться к врачу.

3.3. Работая за компьютером, необходимо соблюдать правила:

- расстояние от экрана до глаз – 60 – 80 см (расстояние вытянутой руки);
- вертикально прямая спина;
- плечи опущены и расслаблены;
- ноги на полу и не скрещены;
- локти, запястья и кисти рук на одном уровне;
- локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом;
- приветствовать входящих в класс во время урока сидя.
- длительность работы за компьютером не должно превышать: для учащихся 1-х классов (6 лет) - 10 мин., для обучающихся 2-5 классов - 15 мин., для обучающихся 6-7 классов - 20 мин., для обучающихся 8-9 классов - 25 мин., для обучающихся 10-11 классов - при двух уроках подряд на первом из них - 30 мин., на втором - 20 мин., после чего сделать перерыв не менее 10 мин. для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- при появлении программных ошибок или сбоях оборудования учащийся должен немедленно обратиться к преподавателю (лаборанту).
- при появлении запаха гари, необычного звука немедленно прекратить работу, и сообщить преподавателю (лаборанту).
 - При получении травм (порезы, ожоги) сообщить учителю или лаборанту.
 - В случае возникновения аварийных ситуаций (пожар, появление сильных посторонних запахов) по указанию учителя в организованном порядке, быстро, без паники, покинуть кабинет.
 - При внезапном заболевании, либо плохом самочувствии, сообщить учителю.

5. Требования безопасности для учащихся по окончании работы в кабинете информатики

- после окончания работы завершите все активные программы и корректно выключите компьютер;
- оставляйте рабочее место чистым;
- не покидайте рабочее место без разрешения учителя;
- о всех неполадках в работе оборудования, электросети и т. д. сообщить учителю;
- после разрешения учителя покиньте кабинет, соблюдая порядок и дисциплину.